



## VOS CONSEILLERS ET CONSEILLERES DES FRANÇAIS DE L'ÉTRANGER

## LISTE DE PSYCHOLOGUES FRANCOPHONES DANS LES AGGLOMÉRATIONS DE SYDNEY ET MELBOURNE

### RAPPEL DES NUMEROS D'URGENCE AUSTRALIENS

LIFELINE  
13 11 14

KIDS HELPLINE  
1800 551 800

DIRECTLINE VICTORIA  
DRUG/ALCOHOL  
COUNSELLING  
1800 888 236

MENSLINE AUSTRALIA  
1300 789 978

SUICIDE CALL BACK  
SERVICE  
1300 659 467

YARNING SAFENSTRONG  
1800 95 95 63

BEYOND BLUE  
1300 224 636

HEADSPACE  
1800 650 890

REACHOUT  
REACHOUT.COM

CARE LEAVERS  
AUSTRALASIA NETWORK  
(CLAN)  
1800 008 774

HEADTOHELP  
1800 595 212

BROTHER TO BROTHER  
1800 435 799

SI BESOIN, CES  
ORGANISMES PEUVENT  
FAIRE APPEL À DES  
TRADUCTEURS

*En cette période d'incertitudes, de crise sanitaire et de confinement, il est plus que jamais important de veiller à son équilibre personnel et en particulier à sa santé mentale. Si le besoin s'en fait sentir, il est souvent nécessaire de se confier dans sa langue maternelle à un ou une psychologue. Des solutions d'écoute, d'accompagnement et de soutien psychologique auprès de professionnels sont disponibles en téléconsultation.*

*Vous trouverez ci-dessous les coordonnées de spécialistes francophones. Née du constat d'un besoin d'appui à la communauté française, parfois fragilisée par les conséquences économiques et sociales du contexte actuel, cette première liste est loin d'être exhaustive et sera amenée à s'élargir. Elle est communiquée à titre d'information et n'engage pas la responsabilité de ses auteurs tant sur les niveaux des prestations fournies que sur le montant des honoraires réclamés.*

### Vos conseillers et conseillères des Français de l'étranger (Australie)

Jean Philippe Grange - Caroline Brunel - Elise Léger -  
Serge Thomann - Valérie Villière

### PSYCHOLOGISTS (ACCREDITED ONLY)

#### SYDNEY

##### **Jade Couquaux**

Psychologue accréditée en Australie  
Suite 501, Level 5, 35 Spring Street, Bondi Junction NSW 2031.  
Tel : 0402 559 234 / Courriel : [jadecouquaux@gmail.com](mailto:jadecouquaux@gmail.com)  
<https://www.counsellingbondi.com/>  
Medicare rebate : oui

Jade Couquaux est française et diplômée de l'Université de Londres (BSc(Hons) Psychology) et de l'Université de UNSW (University of New South Wales). Elle accepte la couverture Medicare avec un reste à charge pour les patients (out of pocket cost) mais peut ne facturer que la composante Medicare pour des patients en difficulté financière.

##### **Camille Gray**

Psychologue accréditée en Australie  
Kingsford, Telehealth  
Tel : 0423 764 908  
Courriel : [Camille.gray@bigpond.com](mailto:Camille.gray@bigpond.com)  
<https://www.camillegraypsychology.com.au/>  
Medicare rebate : oui

##### **Chantal Kayem**

Psychologue accréditée en Australie  
7 Bridges Street  
Maroubra NSW 2035  
Tel : (02) 9314 1580 ou 0481 126 667  
<https://chantalkayem.com.au>  
Medicare rebate : oui

##### **Dre Anne-Marie Paiement**

Mind Matters Inc. 58 Grosvenor St., Woollahra NSW 2025  
Tél : 0410 403 353 / Courriel : [anne-marie@mind-matters.com.au](mailto:anne-marie@mind-matters.com.au)  
Psychologue provisoire - en cours d'accréditation / Provisional psychologist, pour Troubles anxieux, Dépression, difficultés reliées au travail, gestion du stress, confiance en soi et estime de soi, problèmes relationnels.  
Anne-Marie Paiement est québécoise et docteur en psychologie. Elle est en cours d'accréditation mais n'accepte pas encore la couverture Medicare. Lorsque cela sera le cas, un reste à charge sera toutefois nécessaire pour les patients (out of pocket cost).



VOS CONSEILLERS ET CONSEILLERES  
DES FRANÇAIS DE L'ÉTRANGER

LISTE DE PSYCHOLOGUES FRANCOPHONES  
DANS LES AGGLOMÉRATIONS  
DE SYDNEY ET MELBOURNE

## RAPPEL DES NUMEROS D'URGENCE AUSTRALIENS

LIFELINE  
13 11 14

KIDS HELPLINE  
1800 551 800

DIRECTLINE VICTORIA  
DRUG/ALCOHOL  
COUNSELLING  
1800 888 236

MENSLINE AUSTRALIA  
1300 789 978

SUICIDE CALL BACK  
SERVICE  
1300 659 467

YARNING SAFENSTRONG  
1800 95 95 63

BEYOND BLUE  
1300 224 636

HEADSPACE  
1800 650 890

REACHOUT  
REACHOUT.COM

CARE LEAVERS  
AUSTRALASIA NETWORK  
(CLAN)  
1800 008 774

HEADTOHELP  
1800 595 212

BROTHER TO BROTHER  
1800 435 799

SI BESOIN, CES  
ORGANISMES PEUVENT  
FAIRE APPEL À DES  
TRADUCTEURS

## PSYCHOLOGISTS (ACCREDITED ONLY)

### MELBOURNE

#### Jessica Carstairs

Registered Psychologist, membre de l'Australian Psychological Society's.  
22 Alma Road St Kilda 3182  
Tel : 0421 179 992 - Courriel : [jessica@lilacpsychology.com.au](mailto:jessica@lilacpsychology.com.au)  
<https://www.lilacpsychology.com.au/>  
Depression, Anxiety, stress management, panic, trauma...  
Medicare rebate : oui

#### Christine De Vallois

Psychologue accréditée en Australie et en France  
Suite 3, 4 Williams Road, Prahran Vic 3181  
Tel: 0409 953 537 – courriel : [christinedevallois@gmail.com](mailto:christinedevallois@gmail.com)  
Depression, Anxiety/anguish, Relationship difficulties, Burnout, Eating disorders,  
Addiction, Childhood disorders...  
Medicare rebate : oui

## COUNSELORS

### SYDNEY

#### Medina Ostermann

Counselor en Australie / Psychologue accréditée en France  
Consultations Maroubra Junction et CBD  
Tel : 0416 264 448  
<https://www.mderoux.com>  
Medicare rebate : non

#### Charlotte Stapf

Counselor Therapist  
Sydney CBD 2000 / North Sydney 2060 / Seaforth 2092 / Skype  
Tel : 0404 074 706 - Courriel : [charlotte.stapf@yahoo.com](mailto:charlotte.stapf@yahoo.com)  
<http://www.charlottestapf.com.au/>  
Medicare rebate : non

#### Veronica Bona

Fully qualified & licensed Counsellor, psychothérapeute membre de la Psychotherapy and Counselling Federation of Australia (PACFA).  
Tel: 0404 638 718- Courriel : [verobona@gmail.com](mailto:verobona@gmail.com)  
<https://www.veronicabonatherapy.com/>  
Medicare rebate : non

#### Anne Siret

Counselor Therapist, membre de la PACFA (Psychotherapy and Counselling Federation of Australia).  
Tel : 0410 396 914 - Courriel : [info@annesiret.com](mailto:info@annesiret.com)  
<https://annesiret.com/>  
Medicare rebate : non

**NB : pour bénéficier de la couverture Medicare lors de consultations avec une psychologue il est nécessaire d'obtenir une prescription d'un médecin généraliste (GP).**

Vos conseillers des Français de l'étranger (Australie)  
Jean Philippe Grange - Caroline Brunel - Elise Léger -  
Serge Thomann - Valérie Villière